



**Cesenatico 25/27 Settembre 2009 STAGE TECNICO NASZIONALE FIAM
Aggiornamento Tecnico Nazionale per Insegnanti e Maestri di Karate**

Cesenatico 25 – 26 – 27 Settembre 2009 STAGE NAZIONALE FIAM

- Aggiornamento Insegnanti Tecnici di Karate
- Presidenti di Giuria
- 1° Corso Insegnanti Tecnici per soggetti con Disabilità
- Raduno Azzurrabili KATA-KUMITE
- Raduno Progetto giovani
- Esami per passaggi di Dan
- Corso per Aspiranti tecnici 2009

Docenti dello Stage: N.Balzarro, S.Canto, E.Collamati, S.Del Conte, I.Di Battista, M.Di Luigi, M.Farinetti, V.Ferrara, R.Gaido, A.Linari, M.Morelli, M.Palermo, D.Perna, O.Ratti, P.Schettino, M.Scutaro, I.Semino, S.Somigli, P.Zoccolanti

La partecipazione della Borgata Marinara non poteva mancare a questo importante appuntamento, anche se quest'anno per motivi diversi parte dei tecnici della società non hanno potuto essere presenti.

Il maestro Morelli con il suo fido collaboratore Sandroni hanno partecipato con soddisfazione ed interesse a questo appuntamento di 3 intensi giorni di allenamento pratico e lezioni teoriche tenute dalla federazione Italiana Arti Marziali

Programma in palestra dello Stage: Venerdì 25 Settembre 2009 Ore 15:30 – 19:00

Maestro Nando Balzarro

1. Tecnica fondamentale e Pratica di Khion
2. Programmi di esame
3. Kata di base
4. Fattori che determinano la prestazione.
5. Pianificazione dell'allenamento

Maestro Michele Scutaro

1. Metodologia globale per l'esecuzione del Kata
2. Significato della gestualità nel Kata
3. Studio, interpretazione, applicazione delle combinazioni tecniche in funzione delle capacità ed esperienze dell'interprete
4. Kata Socin
5. Studio del movimento e applicazione del kata

Programma in palestra dello Stage: Sabato 26 Settembre 2009 Ore 09:00 – 12:00

Maestro Nando Balzarro

1. Pratica di Khion
2. Studio Kata e Bunkai
3. Metodologia della pratica del kata.
4. Kata Mekio
5. Applicazione del Kata

Ore 15:30 – 19:00

Maestro Massimo Di Luigi

1. Kumite Sportivo
2. Allenamento per la prestazione
3. Studio della strategia nel Kumite
4. Applicazione della Tecnica

Programma in palestra dello Stage: Domenica 27 Settembre 2009 Ore 09:00 – 10:30

Maestro Nando Balzarro

1. Studio Kata e Bunkai
2. Kata Wankan
3. Applicazione

Ore 10:30 – 12:30

ESAMI DI DAN